

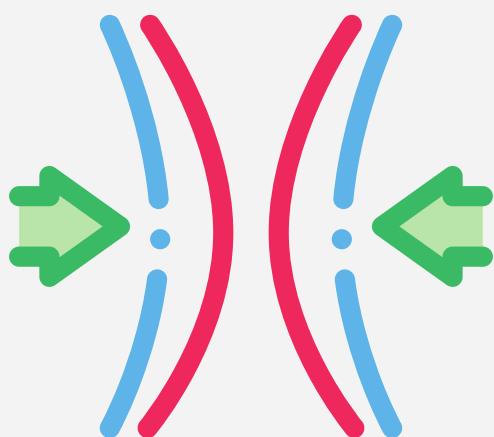
第八課

訓練高音的秘訣

高音到底要怎麼唱，如果天生的音域沒那麼高，可以靠著訓練，唱出很厲害的高音嗎？真聲唱高音非常困難，有時候還會破音。但是，用假聲或是混聲唱高音，聽起來又很弱，那要怎麼辦？

答案是，訓練唱高音的肌肉，讓它越來越強壯。但不是用那種大吼大叫，青筋暴露的蠻力去訓練。而是用一種很特別的假聲去訓練高音。那就是...強假聲 Reinforced falsetto。

強假聲 Reinforced falsetto



強假聲可以把你的聲帶肌肉越練越強，讓它越來越靠近，接近真聲的厚度。最後，讓你的聲帶肌肉可以強壯到直接用真聲唱高音。

假聲跟真聲都是聲帶發出來的聲音。不同是聲帶閉合度。假聲比較開，只有聲帶頂端閉合。

真聲是聲帶全幅閉合所發出來厚實聲音。若高音用真聲唱，需要把聲帶訓練的非常強壯才行。

強假聲會越練越大聲，越練越集中，甚至跟真聲唱的高音很像。很多搖滾樂歌手的超高音都是用強假聲唱的，聽起來穿透力十足又大聲。

第八課

訓練高音的秘訣



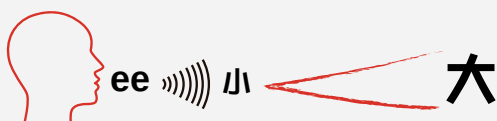
如何用強假聲來訓練高音呢？

用ee(依)母音唱非常集中又亮的假聲，在同一個音高上面，做一個漸強。這個強假聲不是那種漏氣的聲音，強假聲非常集中，沒有空氣的聲音。要怎麼樣發出這個ee母音的強假聲呢？請遵循以下幾個重點：



1

首先，你要露出牙齒，臉部看起來好像在笑。發出強假聲ee母音的時候，要感覺到牙齒在震動。



2

以E4當作基準音，半音半音的練上去，每個音都唱出ee母音，做一個漸強，也就是從小聲變大聲。



3

最後，請把強假聲運用到歌曲當中。當一首歌有困難的高音，唱得很吃力，或唱不上去，請直接唱強假聲。