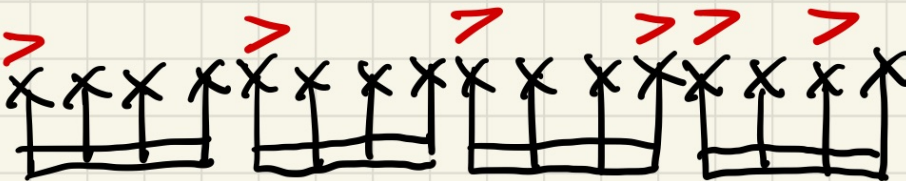


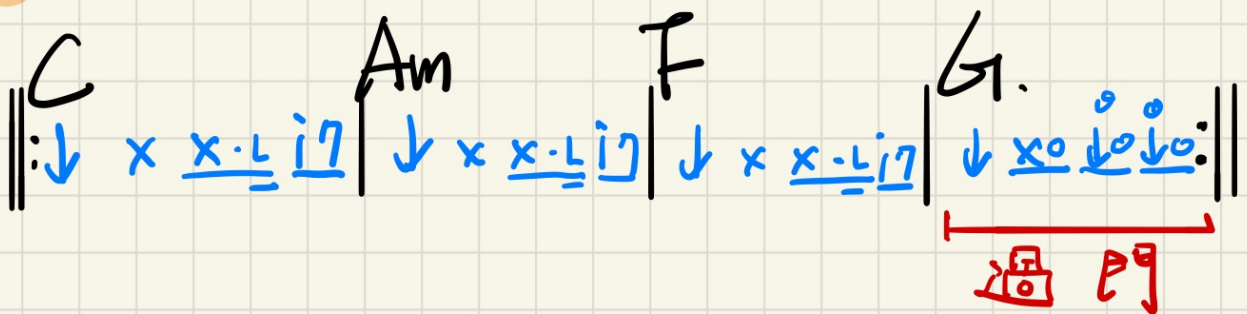
16 Beat 延伸課程 練習 LV2.

重拍: 
左右手: X O X O X O X O X O X O X O X O
左腳: ↓ ↓ ↓ ↓

核心律動.

伴奏: ↓ X X · L (i 7) 插音] 實戰運用.

作業:



1. 上述四小節反覆彈奏四次，確實彈奏出伴奏、插音與左腳踩拍
2. 透過此作業繳交成果來確認核心律動是否有吃進身體裡
3. 若在彈奏上有困難請先回到核心律動去練習
4. 長期目標速度從60開始慢慢向上攀升，直到85告一段落
5. 此作業繳交用60~75之間，速度自行選擇，請開節拍器